

DK

b beconfident®

Dental Guard Protect Instructions



Anvisninger

Din Beconfident® Protect-bideskinne er i princippet klar til brug. Din kropsvarme former skinnen efter din mund og dit bid. Beconfident® Protect kan efter behov justeres efter størrelsen på din kæbe. Læs mere om dette nedenfor.

Beconfident® Protect er uden BPA, latex, silikone og ftalater.

Kontrollér pasformen

Bidepladerne på Beconfident® Protect kan indstilles på fem måder. Anbring bideskinnen i munden uden at ændre på fabriksindstillingen. Bidepladerne skal hvile mod kindtænderne, og bøjlen skal hvile let mod tandkødet. Lad tænderne have let kontakt med bidepladen og undgå at bide i bøjlen. Din kropstemperatur vil forme bideskinnen efter din mund og dit bid, hvilket er unikt for Beconfident® Protect®.

Justér bidepladen efter behov

Hvis bidepladerne ikke hviler mod kindtænderne kan Beconfident® Protect justeres, fremad for mindre munde og tilbage for større munde. Foretag indstillingen ved at holde i bidepladen og forsigtigt føre bøjlen frem eller tilbage. Dyp bideskinnen i vand for at gøre justeringen nemmere. Når Beconfident® Protect er indstillet kræves ingen yderligere justeringer.

Anvendelse

For optimal tilvænning – anbring Beconfident® Protect i munden ca. 30 minutter før sengetid.

Luk læberne, men slap af i kæben.

Det er normalt at opleve ømhed, hovedpine og ubehag i munden og kæberne det første stykke tid, men det går over igen.

Rengøring og vedligeholdelse

Skyl skinnen efter anvendelse og lad den tørre, inden den anbringes i opbevaringsæsken. Udskift skinnen, hvis du opdager sprækker, eller når plasten gulner.

Beconfident® har et bredt udvalg af dentale produkter. Ud over bideskinner er der også peroxidfri tandblegeprodukter og blegende tandpasta i sortimentet.

Læs mere på www.beconfident.se

Ved spørgsmål om Beconfident® Protect eller vores øvrige produkter, er du altid velkommen til at kontakte os på kundtjanst@beconfident.se



Almene råd og information:

Sådan arbejder du **Beconfident® Protect** – Bruksisme er klassificeret som en neuro-muskuløs tilstand. Overaktive kæbemuskler kan blandt andet føre til slid på tandkødsoverfladen af tænderne, revner, ubehag og smerter i kæben leddene og hovedpine. Bideskinnen er designet til at forårsage et mellemrum mellem tænderne, hvilket tvinger kæbemusklerne til at slappe af. Fokus på at lukke læberne og samtidig holde dine kæber afslappet.



1. *Let at flytte frem og tilbage for at opnå den bedste komfort.*
2. *Træk vejret frit med en behagelig åbning.*

Vigtige markeringer

• Beconfident® Protect bideskinne er designet til at beskytte dine tænder mod brug.

• Børn under 18 år må ikke bruge dette produkt

• Brug ikke bideskinnen som sportsmundingsbeskytter.

• Ikke-brug bideskinnen i mere end 8 timer om dagen.

• Brug ikke bideskinnen, hvis du har seler.

• Læs vejledningen grundigt før brug, og kontakt din tandlæge, hvis du ikke er sikker.

• Forkert brug kan bringe dit helbred eller skade på produktet i fare.

• Brug ikke bideskinnen, hvis den forhindrer dig i at trække vejret normalt frit, forårsage smerte, falde ud eller forårsage ubehag.

• Kontakt altid din tandlæge, hvis du er i tvivl på din mundhygiejne og ikke bruge bid skinne, hvis du har løse fyldninger eller revner i tænderne.

• Sørg for at ændre Beconfident® Beskyt, hvis den er beskadiget eller unormalt slidt.

E-mail: support@beconfident.com

SE

Instruktioner

Din Beconfident® Protect bettskenan är i princip färdig att användas. Kroppsvärmen formar skenan efter din mun och ditt bett. Vid behov kan Beconfident® Protect justeras efter storleken på din käke.

Läs mer om detta nedan.

Beconfident® Protect är fri från BPA, latex, silikon och ftalater.

Kontrollera passformen

Bitplattorna på Beconfident® Protect är inställbara i fem lägen⁽¹⁾. Placera bettskenan i munnen utan att ändra det förinställda läget. Bitplattorna ska vila mot kindtänderna och bygelns ska vila lätt mot tandkötet. Låt tänderna ha lätt kontakt med bitplattan och undvik att bita på bygeln. Din kroppstemperatur kommer att forma bettskenan efter din mun och ditt bett, vilket är unikt för Beconfident® Protect®.

Justera bitplattan vid behov

Om bitplattorna inte vilar mot kindtänderna kan Beconfident® Protect justeras, framåt för mindre munnar eller bakåt för större. Gör inställningen genom att hålla i bitplattan och försiktigt föra bygeln framåt eller bakåt. Doppa bettskenan i vatten för att underlätta justeringen. När Beconfident® Protect är inställd krävs inga ytterligare justeringar.



Användning

För bästa tillvänjning – sätt in Beconfident® Protect ca 30 minuter före sänggående.

Slut läpparna men låt käken slappna av.

Det är vanligt att uppleva ömhet, huvudvärk eller obehag i munnen och käkarna den första tiden, men det är övergående.

Rengöring och underhåll

Skölj av skenan efter användning och låt den torka innan den placeras i sin förvaringsask. Byt skenan om du upptäcker sprickor eller när plasten gulnar.

Beconfident® har ett brett sortiment av dentala produkter. Utöver bettskenor finner du även peroxidfri tandblekning och vitgörande tandkrämer.

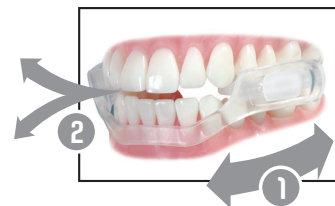
Läs mer på www.beconfident.se

Vid frågor om Beconfident® Protect eller våra övriga produkter är du alltid välkommen att kontakta oss på kundtjanst@beconfident.se

Allmän råd och information:

Så här fungerar Beconfident® Protect

Tandgnissling (bruxism) är klassat som ett neuromuskulärt tillstånd. Överaktiva käkmuskler kan bland annat leda till förlstning av tandens tuggytor, sprickbildningar, obehag och smärtor i käkleden och huvudvärk. Din bettskenan är utformad för att skapa ett mellanrum mellan tandraderna och på så vis tvinga käkmusklerna att slappna av. Fokusera på att sluta läpparna samtidigt som käkarna ska slappna av.



1. *Enkelt att flytta fram och tillbaka för bästa komfort.*
2. *Andas fritt med bekväm öppning.*

Viktiga anvisningar

• Beconfident® Protect bettskenan är utformad för att skydda dina tänder mot bruxism.

• Barn under 18 år bör inte använda denna produkt.

• Bettskenan ska inte användas som ett sport-tandskydd.

• Använd inte bettskenan mer än 8 timmar per dygn.

• Använd inte bettskenan om du har tandställning.

• Läs instruktionerna noggrant före användning och konsultera din tandläkare om du är osäker.

• Felaktig användning kan äventyra din säkerhet eller orsaka skada på produkten.

• Använd inte bettskenan om den hindrar dig från att andas fritt, orsakar smärta, faller ur eller skapar andra obehag.

• Konsultera alltid din tandläkare om du är osäker på din munhälsa och använd den inte om du har lösa fyllningar eller sprickor i tänderna.

• Var noggrann med att byta din Beconfident® Protect om den är skadad eller är onormalt slitet.

E-mail: support@beconfident.com

DK

SE

NO

FI

Instruksjoner

Din Beconfident® Protect bittskinne er klar til bruk. Kroppsvarmen former skinnen etter din munn og ditt bitt. Ved behov kan Beconfident® Protect justeres etter størrelsen på din kjeve. Les mer om dette under Beconfident®.

Beconfident® Protect er uten BPA, latex, silikon og ftalater

Kontroller passform

Bittplatene på Beconfident® Protect er justerbare i fem nivå. Plasser bittskinnen i munnen uten å endre det forhåndsinnstilte nivået. Bittplatene skal hvile mot jekslene og bøylen skal hvile lett mot tannkjøttet. La tennene ha lett kontakt med bittplaten og unngå å bite på bøylen. Kroppstemperaturen vil forme bittskinnen etter din munn og ditt bitt - noe som er unikt for Beconfident® Protect.

Juster biteplaten ved behov

Om biteplaten ikke hviler mot jekslene kan Beconfident® Protect justeres, fremover for mindre munner og bakover for større. Gjør innstillingen ved å holde biteplaten og forsiktig føre bøylen fremover eller bakover. Dypp bittskinnen i vann for å forenkle justeringen. Når Beconfident® Protect er innstilt kreves ingen ytterligere justeringer.

Bruk

For best tilvenning - sett inn Be-

confident® Protect ca 30 minutter før sengetid.

Lukk leppene og slapp av i kjeven.

Det er vanlig å oppleve omhet, hodepine eller ubehag i munn og kjevene den første tiden, noe som er forbigående..

Rengjøring og vedlikehold

Skyll skinnen etter bruk og la den tørke før den plasseres i sin oppbevaringseske. Bytt skinne dersom du oppdager sprekker eller at platen gulner.

Beconfident® har et bredt sortiment av dentale produkter. Utover bittskinner finner du til og med peroxidfri tannbleking og hvitgjørende tannkremer.

Les mer på www.beconfident.no

Ved spørsmål om Beconfident® Protect eller våre øvrige produkter er du alltid velkommen til å kontakte oss på info@beconfident.no



Almene råd og informasjon:

Slik fungerer Beconfident® Protect Tanngnissing (bruksisme) er klassifisert som en nevro-muskulær tilstand. Overaktive kjevemusklær kan blant annet føre til slitasje på tennenes tyggeflate, sprekker, ubehag og smerter i kjeveledd og hodepine. Bittskinnen er utformet for å skape et gap mellom tennene og dermed tvinge kjevemusklene til å slappe av. Fokuser på å lukke leppene samtidig som kjevene skal slappe av.



1. Enkelt att flytta fram och tillbaka för bästa komfort.
2. Andas fritt med bekväm öppning.

Viktige anmerkinger

- Beconfident® Protect bittskinne er utformet for å beskytte dine tenner mot bruksisme.
- Barn under 18 år bør ikke bruke dette produktet
- Bittskinnen skal ikke benyttes som sports-tannbeskytter.
- Ikke bruk bittskinnen i mer enn 8 timer pr døgn.
- Ikke bruk bittskinnen dersom du har tannregulering..
- Les instruksjonene nøye før bruk og konsulter med din tannlege dersom du er usikker.
- Feilaktig bruk kan medføre fare for din helse eller skade på produktet.
- Ikke bruk bittskinnen om den hindrer deg fra å puste normal fritt, forårsaker smerte, faller ut eller skaper ubehag..
- Konsulter alltid med din tannlege om du er usikker på din munnhelse og ikke bruk bittskinnen dersom du har løse fyllinger eller sprekker i tennene.
- Vær nøye med å bytte Beconfident® Protect om den er skadet eller unormalt slitt.

E-mail: support@beconfident.com

Ohjeet

Beconfident® Protect parentakisko on täysin käyttövalmis. Kehosi lämpö muokkaa tuotteen suusi ja parentasi mukaiseksi. Tarvittaessa Beconfident® Protect voidaan mukauttaa leuan koon mukaiseksi. Lue lisää alta. Beconfident® Protect on falaatiton eikä sisällä silikonia, lateksia tai BPA-yhdisteitä.

Tarkista sopivuus

Beconfident® Protect -tuotteen käytön jälkeen ja kuivata ennen asettamista säilöntärasiaan.Vaihda kisko uuteen mikäli siinä on havaittavissa halkeamia tai muovi kellertää. Beconfident® tarjoaa laajan valikoiman hampaanhoitotuotteita. Parentakiskojen ohella, tarjolla on mm. peroksiditon hampaanvalkaisumenetelmä valkaisuine hammastahnoineen. Lue lisää osoitteesta www.Beconfident®.co.fi.

Tämä on Beconfident® Protect parentakiskon ainutlaatuinen ominaisuus.

Mukauta parentalevyt tarvittaessa

Mikäli parentalevyt eivät lepää takahampaiden varassa edellä kuvatulla tavalla, Beconfident® Protect voidaan mukauttaa etu-takasuunnassa, suun kokoa mukailleen. Mukauta pitämällä levyjä paikoillaan ja tuomalla parentakiskoa sopivaan kohtaan liikuttamalla sitä etu-takasuunnassa. Kostuta tuote mukauttamisen nopeuttamiseksi. Kun Beconfident® Protect on mukautettu, sen käyttäminen ei vaadi muita säätötoimenpiteitä.

Käyttö

Parhaan mahdollisen käyttökokemuksen saamiseksi - aseta Beconfident® Protect paikoilleen noin 30 minuutin ajaksi ennen nukkumaanmenoa. Sulje huulet ja rentouta leuka.Ensimmäisen käyttökerran yhteydessä, arkuuden, päään alueen kivun tai muunlaisen leuan alueella koettavan epämukavuuden tuntemukset ovat tilapäisiä. Nämä tuntemukset ovat tilapäisiä.

Puhdistaminen ja huolto

Huuhtele parentakisko jokaisen käytön jälkeen ja kuivata ennen asettamista säilöntärasiaan.Vaihda kisko uuteen mikäli siinä on havaittavissa halkeamia tai muovi kellertää. Beconfident® tarjoaa laajan valikoiman hampaanhoitotuotteita. Parentakiskojen ohella, tarjolla on mm. peroksiditon hampaanvalkaisumenetelmä valkaisuine hammastahnoineen. Lue lisää osoitteesta www.Beconfident®.co.fi.

Tiedustelija ja kysymyksiä tuosteesta Beconfident® Protect tai muista tuotteistamme voit esittää osoitteessa www.Beconfident®.co.fi.



Yleisiä ohjeita ja informaatiota:

Yleisiä ohjeita ja informaatiota:

Hampaiden narskuttelu (bruksismi) luokitellaan neuromuskulaariseksi häiriöttilaksi jossa yliaktiiviset leukalihakset saattavat aiheuttaa mm. hammaspinnan kulumista, parentapinnan kulumaa, lohkeamia, epämukavuuden tunnetta ja kipua leukanivelen alueella sekä päänsärkyä. Parentakiskosi on suunniteltu aikaansaamaan välin hampaiden väliin siten että lihakset saavat rentoutua. Keskity huulten pitämiseen suljettuina silloin kun leukalihasten tulisi levätä.



1. Enkelt att flytta fram och tillbaka för bästa komfort.
2. Andas fritt med bekväm öppning.

Tärkeitä Huomioita

- Beconfident® Protect parentakisko on suunniteltu suojaamaan hampaita bruksismin vaikutuksilta.
- Ei 18-vuotiaiden ei tule käyttää tuotetta.
- Parentakiskoa ei tule käyttää hammasuojuksena urheilussa
- Käytä korkeintaan 8 tuntia päivässä.
- Ei käytettäväksi yhtä aikaa hammasrautojen kanssa.
- Lue ohjeet huolella ennen käyttöä ja konsultoi hammaslääkäriä tarvittaessa.
- Ohjeidenvastainen käyttö saattaa vaarantaa terveytesi ja vaurioittaa tuotetta.
- Älä käytä parentakiskoa jos se aiheuttaa hengitysvaikeuksia, kipua, ei pysy paikoillaan tai aiheuttaa muuta epämukavuuden tunnetta.
- Konsultoi hammaslääkäriä jos olet epävarma suun alueen terveyskysymyksiin liittyen. Älä käytä tuotetta mikäli hampaastasi puuttuu paikka tai hampaiden sasi on halkeamia.
- Vaihda tuote mikäli Beconfident® Protect on vaurioitunut tai se ei aseta paikalleen ohjeiden mukaisesti.

E-mail: support@beconfident.com

For more information, please visit us at your country website:

- beconfident.com
- beconfident.se
- beconfident.no
- beconfident.dk
- beconfident.fi
- beconfident.de
- beconfident.be
- beconfident.nl
- beconfident.fr
- beconfident.es
- beconfident.co.uk
- beconfident.ch

Or visit us at Facebook. (country sign)
Instagram [beconfident_worldwide](https://www.instagram.com/beconfident_worldwide)

Beconfident® - Oral care innovation

Group Beconfident Europe AB,
Tennisvägen 31,
SE-269 33 BÅSTAD, Sweden

www.beconfident.info
E-mail: support@beconfident.com

b® and beconfident® are registered trademarks of
Group Beconfident Europe AB

b beconfident®

www.beconfident.info

Designed in Sweden, made in the USA